



ORTOPEDI

RÖD FLAGGA- PATOLOGI VID RYGGSMÄRTA

Definition

Röda flaggor eller alarmsymptom från ryggen framkommer oftast i anamnesen och vid undersökningen. Dessa alarmsymptom måste särskilt uppmärksammas och i vissa fall kräver omedelbart omhändertagande.

Röda flaggor

- Debut av ryggsmärta hos individer <18 eller >55.
- Trauma bakom smärtan.
- Konstant eller progredierande icke- mekanisk smärta.
- Nattnattsmärta.
- Tidigare cancersjukdom.
- Långvarig behandling med kortison/immunsuppremerande.
- Droghmissbruk.
- HIV.
- Feber utan infektions tecken.
- Ofrivillig viktnedgång.
- Bestående svår rörelseinskränkning.
- Intensiv smärta vid minsta rörelse.
- Strukturell deformitet.
- Spridda neurologiska symptom.
- Cauda equina-syndrom (miktions- och avföringsstörningar)
- Progredierande motoriska svagheter eller gångstörning.
- Markant morgonstelhet.
- Angripna perifera leder.
- Hudutslag.

Referens

Tullberg T. et al. Ryggen, 1:a upplagan 2010; Kap12: 287-301