

DERMATOLOGI

ROSACEA



# uden



Definition	En vanlig ansiktsdermatos som karakteriseras av hudrodnad. Förekommer framför allt hos medelålder och äldre (huvudsakligen före detta aknepatienter).
ICD-10	L71.9
Patofysiologi	<p>Oklar patogenes men ärftliga faktorer tycks spela stor roll. Även rubbningen i balansen mellan talgkörtelproduktion och hårsäcksapparaturen tycks vara en bakomliggande orsak.</p> <p>Sjukdomen är vanligare hos ljushyade och hos de som rodnar lätt vid stress.</p> <p>I dagsläge finns det inga belägg som talar för allergiska faktorer som bakomliggande orsak till Rosacea, däremot vissa faktorer tycks vara orsak till försämring av tillståndet. Exempel på dessa försämringsfaktorer är:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alkohol</li> <li>• Choklad</li> <li>• Ost</li> <li>• Nötter</li> <li>• Kryddor</li> <li>• Temperaturväxling</li> <li>• Sol</li> <li>• Kosmetiska produkter och feta krämer</li> <li>• Läkemedel (lokala steroider grupp II-IV)</li> </ul>
Lokalisation	Hudrodnad i ansiktet vanligen över näsan och kinderna men kan även förekomma i pannan, haka och runt munnen.
Kliniska fynd	<p><b><u>Efflorescenser</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Akneliknande papler och pustler</li> <li>• Vasikulära inslag</li> <li>• Kronisk erytem</li> <li>• Angiektasier</li> <li>• Ibland ödem.</li> <li>• Ibland Rhinophyma</li> </ul> <p><b>OBS!</b> inga komedoner.</p> <div data-bbox="842 1146 1423 1527" style="text-align: right;"> <p>Copyrights the33</p> </div>
Diff. Diagnoser	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akne</li> <li>• Akut Kutan Lupus Erythematosus (ACLE)</li> <li>• Perioral dermatit</li> <li>• Seborrisk Eksem</li> </ul>
Behandling	<p><b>Icke farmakologisk</b></p> <p>Patienten skall avrådas från faktorer som försämrar sjukdomsförloppet (enligt ovan).</p> <p><b>Farmakologisk behandling</b></p> <p><i>Lokalbehandling</i></p> <p>Mild tvål</p> <p>Antiinflammatoriska medel</p> <p>Antimikrobiella medel exempelvis Azaleinsyra</p>

### *Peroralbehandling*

Eftersom Rosacea har sämre tolerans för lokala behandlingar, behandlas den akuta skov bäst med tetracyklin preparat (Tetralysal) eller Erythromycin vid akut skov. Plastik kirurgi vid Rhinophyma (en stor, bulbär, rödblommig näsa orsakad av granulomatös infiltration vid obehandlad Rosacea).

### Prognos

God prognos i de flesta fallen med spontan förbättring i ålderdomen men sjukdomen kan pågå i många år.  
Obehandlat Rosacea kan leda till Rhinophyma.

### Referenser

Rorsman, H. et al. Dermatologi Venerologi. 7:e upplagan. 378-380.