

DERMATOLOGI

ACNE

# Huden

Definition	<p>Acne är en inflammation kring hårfolliklar och i talgkörtelsystemet. Acne är en av de vanligaste hudsjukdomar i hela världen och under tonåren är sjukdomen över representativ hos pojkar och orsakar stora psykosociala problematik.</p> <p>Trots att acne är ett fysiologiskt fenomen vid puberteten drabbar den inte bara tonåringar utan antal vuxna framför allt kvinnor i åldern 30-50 år (acne tarda), ökar.</p>
ICD-10	L70.0
Patofysiologi	<p>Orsaken kopplas i första hand till talgkörtlar (<i>Eng.</i> Sebaceous glands) och deras produktion och utsöndring av ett vax-liknande oljigt ämne som kallas för Sebum (talg). I hårfollikeln bladas talg med Keratiner som resulterar i bildning av de icke-inflammatoriska akneförändringarna (<i>Komedoner</i>). Kroppen bryta ned dessa Komedoner och nedbrytningsprodukter kan ta sig ut från follikelepitelet till omgivande vävnad och orsaka lokal hud inflammation.</p> <p>Orsakerna till acne kan sammanfattas i följande:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ökad androgenproduktion vid puberteten → ↑ Sebum produktion</li> <li>2. Hyperkeratinisering av komedonerna (talgkörtlarnas utförsgångar)</li> <li>3. Ökad aktivitet av acnebakterien (<i>P. acne</i>) som koloniserar komedonerna</li> <li>4. Lokal inflammation</li> </ol> <p><b>OBS!</b> Acne beror inte på dålig hygien och därför går inte att tvätta bort!</p>
Lokalisation	Acneförändringar lokaliseras framför allt till ansikte, bröst och rygg, det så kallade Seborroiska lokaler.
Kliniska fynd	<p><b><u>Efflorescenser</u></b></p> <p>Komedoner → öppna (ljusa) eller slutna (mörka)</p> <p>Papler och pustler</p> <p>Nodulo- cystisk</p> <div data-bbox="391 1478 1404 1881" style="text-align: center;"> </div> <p>Det kan även förekomma det så kallad Seborré (oljig hy).</p>
Diff. diagnoser	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rosacea</li> <li>• Karbunkel</li> <li>• Follikuliter</li> <li>• Läkemedels dermatoser → ex. <i>Litium</i>, <i>system steroider</i> och <i>anabola steroider</i></li> </ul>

## Behandling

### Profylax

Mildtvål och vatten

Receptfri aknelösning eller Salicylsyrasprit

Undvika tackande kosmetika

**OBS!** Kosten (trots avsaknad bevis) kan ha inverkan på akne. Visa födoämne tycks ha koppling till försämring av acne tillståndet, exempelvis ost, nötter, choklad, kryddor och fläsk.

### Lokalbehandling

*Besoylperoxid* (hämmar P. acne)

*Retinoid* (A-vitamin)

*Klindamysin* (hämmar P. acne).

### Peroralbehandling

Vid måttliga fall kan man använda *Tetracyklin* (ex. Tetralysal i 3-6 mån)

Vid svåra fall kan man använda *Roaccutan* (licens preparat pga. dess teratogena biverkningar)

## Prognos

God prognos. Spontan läkning (i de flesta fallen) i åldern 20-25.

Debut >30 år bör utredas.

## Referenser

Rorsman, H. et al. Dermatologi Venerologi. 7:e upplagan. 369-375.