



the33



PROKTIT

Allmänt Proktit är en inflammation i slemhinnan i ändtarmen som kan orsaka kortvariga- eller kroniska rektalsmärtor vid tarmtömning.

ICD-10 K62.8

Etiologi Proktit är vanligt hos individer som har inflammatoriska tarmsjukdomar (Mb-Crohn, Ulcerös kolit). Kan även förekommer efter eller i samband med infektiösa tarmsjukdomar och/eller sexuellt överförda infektioner. Proktit kan vara traumatisk (prolaps/invagination), ischemiska och även läkemedelsutlöst. Proktit kan också vara en bieffekt efter strålbehandling för vissa cancerformer.

Symtom Smärtsamma trängningar vid defekation och/eller miktion (Tenesmer)
Rektal blödning/slem
Smärta på vänster sida av buken
Sällan med diarré och/eller påverkat allmäntillstånd.

Vid proktit har patienten högrisk att drabbas av anemi, fistelbildning och även gastrointestinala maligniteter, framför allt rektalcancer.

Diff.diagnoser

- Anal Fistlar och Sprickor
- Clostridium difficile kolit/proktit
- Divertikulit/Divertikulos
- Främmande föremål, ändtarm
- Gonorré
- Herpes simplex
- HIV
- Inflammatorisk tarmsjukdom
- Syfilis
- Vulvovaginit

1

Diagnostik

Rektoskopering (med biopsi); utan föregående laxering. Rodnad, skör, lättblödande slemhinna eventuellt med ulcerationer och fibrinpålagringar. Mikrobiologisk diagnostik, odlingar med fokus på Salmonella, Campylobacter, Clostridier, Amöba, Herpes, STD. Vid fortsatt utredning: biopsi. Sällan att man ser förändring av SR, CRP, Hb.

Behandling

Behandling av grundorsaken, annars i första hand lokala steroider. I andra hand 5-ASA preparat (t.ex. Sulfasalazin) eller Lidokain. Strålindicerad proktit är svårbehandlad; lokala steroider alternativt Lidokain och även kolostomi kan komma i fråga i undantagsfall.

Referenser

PM Praktisk medicin, femtonde upplagan.
L. Hallberg et al. Invärtes medicin.
Läkemedelsboken.
Medscape <http://www.medscape.com>
Mayo Clinic <http://www.mayoclinic.org>