



the33



LAKTOSINTOLERANS

Allmänt Laktasbrist, oförmåga/nedsatt förmåga att bryta ner laktos/mjölksocker.

ICD-10 E73

Patofysiologi Primär laktosintolerans vanligast (få länder förutom Nordeuropa där vuxna klarar av mjölk).
Sekundär kan bero på t.ex. celiaki, gastroenterit, strålning eller alkohol.

Symtom Uppblåsthetskänsla med gaser, knipsmärter och ofta diarré.

Diff.diagnoser

- Celiaki
- Infektiösa och inflammatoriska tarmsjukdomar
- IBS
- Dyspepsi

Diagnostik Ofta anamnestisk diagnos som kan verifieras med laktosbelastning (flack glukoskurva och subjektiva besvär). Man kan även prova laktosfattig kost och därefter provokation med 1/2 liter mjölk (förbättring resp. försämring, men detta är mindre säker än laktosbelastning).
Utandningstest för att påvisa ökad mängd vätgas som bildas i tarmen vid bakteriernas nedbrytning av laktoset förekommer, men knappast i primärvårdsvardagen. Primär ärftlig laktosintolerans kan redas ut via genotypning av patient-DNA, baserad på PCR-teknik.

Behandling Kostföreskrifter, laktosfattig/laktosfri kost.
Om inte förbättring skall man tänka på differentialdiagnoserna.
Kan även använda sig av laktas som finns i beredningar som Laktasin, Laktaid, Laktrase.
Receptfritt - kan förskrivas på livsmedelsanvisning till barn under 16 år och tas vid måltid innehållande laktos.

Referenser PM Praktisk medicin, femtonde upplagan.
L. Hallberg et al. Invärtes medicin.
Läkemedelsboken.