



the33



# DIVERTIKULIT

Divertikulit/divertikulos

**Allmänt** Divertikulit är en inflammation i tarmdivertiklar. Divertikulos betyder förekomsten av "fickor" på tarmen (framför allt kolon descendens och sigmoideum).

**ICD-10** Divertikulit K57.8  
Divertikulos K57.9 P

**Etiologi** Ökat tryck i tarmen, framför allt vid långvarig förstoppningstendens. Lågt fiberinnehåll i kosten gör att sjukdomen är vanligare i länder med hög "välfärd". Sjukdomen vanligare med stigande ålder.

**Symtom** **Divertikulos:** Uppkördhet, tryck, meteorism, krampaktiga smärtor i framför allt vänster fossa. Diarré eller förstoppning - symtombild som vid IBS.

**Divertikulit:** Bilden är likartad med även ökande smärta, feber, CRP- stegring, Leukocytos. Om perforation av divertikel stark allmänpåverkan.

**Diff.diagnoser**

- IBS
- Obstipation,
- Rektal-/koloncancer
- Kolit
- Appendicit
- Pyelonefrit
- Salpingit
- Endometrit
- Ovarialcysta

1

**Diagnostik**

Buk/rektalpalpation. Kolonröntgen visar divertiklarna. Vid misstanke om inflammation kontrolleras temperatur, SR, CRP, LPK, elektrolytstatus och urinsticka. Utredning i akut skede kan vara CT-buk, eventuellt ultraljud. Koloskopi för att utesluta/bekräfta maligniteter.

**Behandling**

Vid divertikulos: ökad mängd fibrer i kosten, ökat motionerande. Laxantia i form av Laktulos och Microlax kan behövas. Vid divertikulos är kirurgi ingen vanlig behandling.

Vid divertikulit: tarmvila om opåverkad patient med måttligt förhöjd CRP < 75, ordineras flytande kost och ev. antibiotika i form av Kinolon, eller Doxycyklin med tillägg av Metronidazol. Patienten följs upp.

Högre CRP och/eller allmänpåverkad patient remitteras till kirurgklinik för parenteral nutrition/antibiotika. Risk för perforation, blödning, abscessbildning, men också fistelbildning. Kirurgisk behandling vid akut komplikation av divertikulit, men också vid stenosering efter upprepade divertikuliter.

**Referenser**

PM Praktisk medicin, femtonde upplagan.  
L. Hallberg et al. Invärtes medicin.  
Läkemedelsboken.