

GynObstetrik



**Blödningsrubbingar hos kvinnan i den
fertila åldern**

Health Department

the33 ©

Innehållsförteckning

Blödningsrubbingar	2
Menorragi.....	2
<i>Definition</i>	
<i>Orsak</i>	
<i>Utredning</i>	
<i>Behandling</i>	
Metrorragi.....	3
<i>Definition</i>	
<i>Orsak</i>	

Blödningsrubbningar

a) Menorragi

Definition → rikliga blödningar i rätt tid av menstruationscykeln

Orsaker

Anatomiska ex. myom, polyp eller adenomyos.

Koagulationsrubbningar ex. VWF defekt

Kopparspiral

Endokrina orsaker ex. hypothyreos

Idiopatisk menorragi

Faktaruta 1.

Fördjupa mens-anamnes:

- Intervall?
- Antal blödningsdagar?
- Mellan blödningar?
- Mängd (koagel)?
- Skydd (antal bindor, blöder genom)?

Utredning

Anamnes- fokus på mens- och koagulationsanamnes

Gynundersökning: inklusive inspektion och palpation, ultraljud, Lab (koagulationsstatus och hormonstatus) ev. hydrosonografi (polyper) eller hysteroskopi.

Behandling

Kombinerade p-piller

Hormonspiral- Gestagen ex. Levonova

GnRH

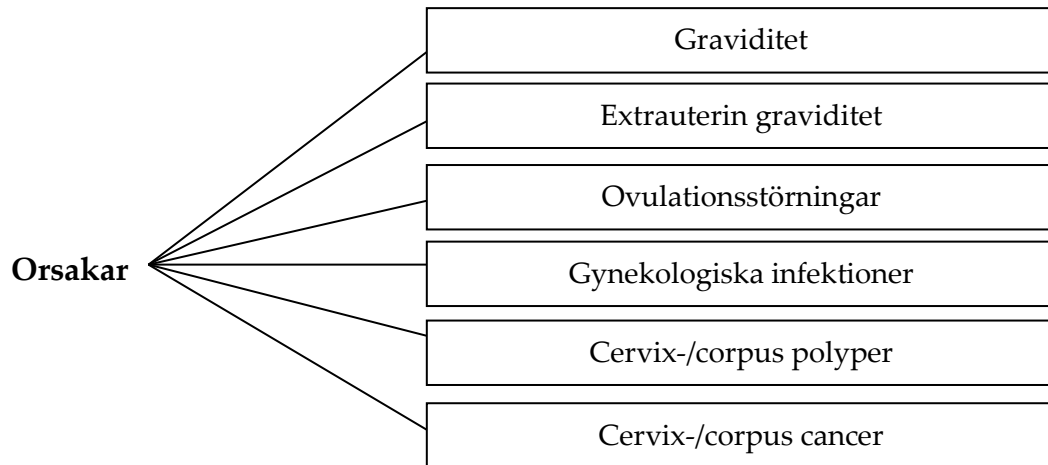
Systemisk hormonbehandling (HRT)

Fibrinolyshämmare

OBS! Bästa alternativ är Cyklisk gestagen behandling + Cyklokapron® + Fe-tillskott.

b) Metrorragi

Definition→ Blödningar i form av "spotting" (dvs. oregelbundna och ljusröda), i fel tid av menstruationscykeln.



OBS! Utredning och behandling av metrorragi är inriktad efter grundorsaken.